

Parcours du Dr Yanan TIAN :

- Cadre à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest (ICO Angers)
 - Fonction interne en Oncologie
- Diplômée de Médecine de l'Université de Jinzhou (Chine)
- Capacité de Médecine Acupuncture (Université de Nantes)
 - DU de Carcinologie Clinique (Université Paris 11)
 - Lauréate EVC en Médecine Générale

Une opportunité unique de découvrir les liens profonds entre les méridiens de la Médecine Traditionnelle Chinoise et la pratique du Qigong, présentés par une praticienne qui allie formation médicale occidentale et savoir ancestral chinois.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DU WEEK-END

SAMEDI 21 MARS 2026

9h30 — 13h00	MATIN : Histoire et philosophie du Wu Qin Xi • Échauffement spécifique • Apprentissage du TIGRE (虎) et du CERF (鹿) • Correspondances avec les 5 Éléments
13h00 — 14h00	Pause déjeuner libre
14h00 — 16h30	APRÈS-MIDI : Apprentissage de l'OURS (熊) et du SINGE (猿) • Pratique de l'incarnation • Pédagogie d'enseignement
16h30 — 18h00	CONFÉRENCE Dr Yanan TIAN : « Les Méridiens de la MTC et le Qigong »





DIMANCHE 22 MARS 2026

9h30 — 13h00	MATIN : Révision Tigre, Cerf, Ours, Singe • Apprentissage de la GRUE (鶴) • Enchaînement complet des 5 animaux • Applications thérapeutiques
13h00 — 14h30	Pause déjeuner libre
14h30 — 16h30	APRÈS-MIDI : Perfectionnement technique • Pédagogie avancée : comment enseigner le Wu Qin Xi • Questions/réponses • Remise des attestations

CE QUE VOUS RECEVREZ

- ✓ Formation complète sur le week-end (12h de formation + 1h30 de conférence)
- ✓ Forme complète du Wu Qin Xi (version IHQG officielle)
- ✓ Manuel professionnel exclusif (~50 pages illustrées)
- ✓ Outils pédagogiques pour enseigner immédiatement
- ✓ Conférence exceptionnelle sur les méridiens et le Qigong
- ✓ Attestation de participation

INFORMATIONS PRATIQUES

 LIEU	Kung-Fu Academy Paris — 144 Boulevard de la Villette, 75019 Paris • Métro : Colonel Fabien (L2) ou Jaurès (L2, L5, L7bis)
 TARIF	290 € le week-end complet (conférence incluse)
 PLACES	Limitées à 20 participants — Inscriptions par ordre d'arrivée
 INSCRIPTION	roger_itier@yahoo.fr — 06 20 28 47 74

À prévoir : Tenue souple et confortable, chaussures d'intérieur ou chaussettes, bouteille d'eau, carnet de notes.